

# 巡回レディース健康診断のご案内

補助が出るから、がん検診が  
お値打価格で受診できるそうよ～

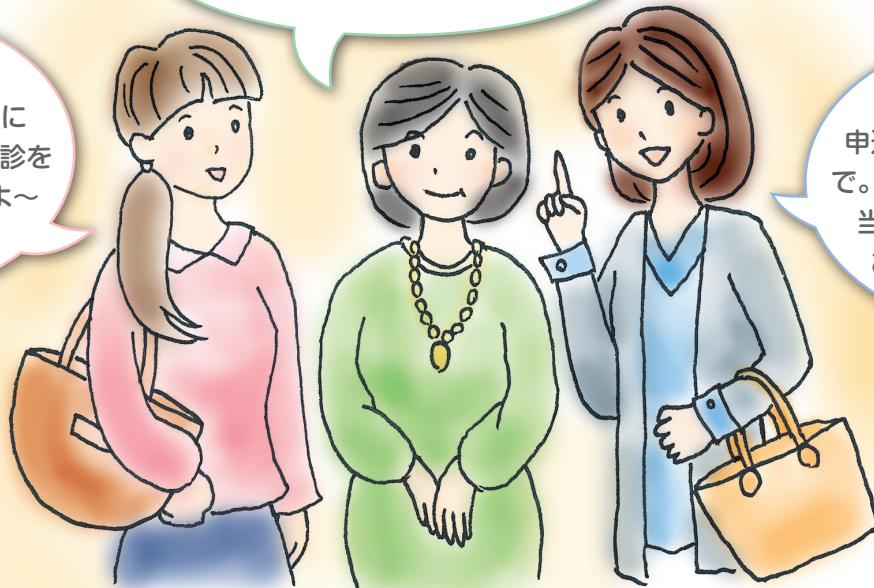
この健診を受診する場合は  
主婦健診を受診する必要はありません。

この健診は、  
気になる生活習慣病に  
乳がん・子宮頸がん検診を  
セットしたものなのよ～

完全予約制！

申込みは郵送またはネット  
で。結果受取りは全て郵送で  
当日会場に出向くだけの  
お手軽な健診みたい。

特定健診  
対応



※一部の会場で男性受診者を受け入れています。  
女性と男性は、受診時間帯を別にしておりますのでご安心ください。

申込方法	(推奨) インターネット	郵 送
1 お申込み  インターネット10分 郵送10分+投函	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診予約サイトにアクセスし、「健康診断のお申込み」をクリックして登録してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。</li> <li>受診月ごとに申込締切日があります。（2ページに記載）</li> </ul>
2 申込受理及び 日程決定通知  インターネット10秒 郵送は4週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>お申込みをされた方には、予約確定確認メールが送信されます。</li> <li><b>お申込みをした会場で即時、日程が確定となります。</b></li> </ul> <p>※キャンセル、変更は、実施健診機関に連絡してください。 ※会場や日程の変更、中止の場合には、実施健診機関から連絡をいたします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>申込書受付から4週間以内に、実施健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。</li> </ul>
3 健診必要書類 お届け	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診日の1週間前までに、健診に必要な書類（問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など）をご自宅に郵送いたします。</li> </ul>	
4 健診受診  90～120分程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。</li> </ul> <p>※受付時間は、実施健診機関にて指定させていただきます。</p>	
5 健診結果通知 お届け	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。</li> </ul> <p>※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。</p>	

← 裏面にご自身の受診日を記載して忘れず受診しましょう！



# 巡回レディース健診は インターネットからのお申込みをお勧めします

受診者の80%がインターネット  
で申込みしています

インターネット予約でいつでも便利に10分すぐできます。

パソコン・スマートフォンからもお申込みいただけます。

またご希望の会場・日程で即時予約が確定いたします。

インターネット予約をご利用いただくと、ご希望の空き会場があれば即日決定できます。

郵送の場合は最長4週間程度かかります。

## ① HPにアクセス《PC・スマホ共通》

ユーザーIDとパスワードを入力してログイン

<https://www.zenkenkyo-yoyaku.net/mn>



06130165



スマートフォン用  
QRコード



nky25zeyoyaku

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### ログイン

健診予約システムにログインするには、ユーザーIDとパスワードを入力して[ログイン]ボタンをクリックしてください。  
ログインできない場合、ブラウザの設定でCookieを有効にしてください。

[ユーザーID] [パスワード] [ログイン]

## ② 健診を受診される方の情報を登録

「健康診断のお申込み」をクリックし、情報を入力します。

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### ユーザTOP

健康診断のお申込み  
(巡回レディース健診)

検査項目のご案内  
ご注意事項  
お申込み履歴  
お問い合わせ

健康診断のお申込み  
(巡回レディース健診)

サンプル写真

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### 個人情報設定

受診者情報

▲ご注意  
ご登録の健康保険組合、資格（統括・性別・年齢等）により、受診できるコースや補助内容が異なり、また、各会場により受診できる検査が異なります。必ず専用よりお申込みください。

健康保険組合  
保険証記号-番号  (例) 123-4567

被扶養者 ○被保険者

受診者氏名 姓 サンプル 名 花子 (例) 全健 花子

フリガナ 姓 サンブル 名 ハナコ (例) ゼンケン ハナコ  
※全角カナで指定してください。

## ③ 希望の会場・日程を選択

選択会場にて予約が確定します。

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### 健康診断のお申込み (会場・希望日選択)

ヨーグTOP 個人情報設定 健康診断のお申込み (会場選択) 健康診断のお申込み (会場・希望日選択) 検査項目選択 申込内容確認 申込完了

【実施日】からご希望の会場を1つ以上お選びください。  
ご希望の「実施日」を選択したら、ページ下部の「次へ進む」ボタンをクリックして選択内容確認ページへ進んでください。  
申込の30日前から会場は非表示となります。  
開催日によっては、日程が変更になることがあります。

茨城県会場

実施日	会場名	マンモ グラフィ	乳癌 エコー	子宮 がん	骨密度	住所
○ 2019年 3月 28日(木)	下妻市民文化会館	×	○	○	×	下妻市本城町3-36 (下妻駅)より徒歩10分
○ 2019年 3月 28日(木)	取手市立福会館	○	○	○	×	取手市東1-1-5 (駅徒歩)より徒歩15分
○ 2019年 3月 29日(金)	牛久市中央生涯学習センター	×	○	○	×	牛久市白沢町1606-1 (牛久駅)より徒歩20分
○ 2019年 3月 28日(木)	つくば国際会議場	○	○	○	×	つくば市竹園2-20-3 (つくば駅)より徒歩10分
○ 2019年 3月 29日(金)		○	○	○	×	

開催日によっては、日程が変更になることがあります。

戻る 次へ進む リセット

## ④ 受診項目を選択

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### 検査項目選択

検査項目を選択 (ご希望の□をクリックして□をつける) し、「次へ進む」ボタンをクリックしてください。  
選択した会場 (会場・希望日選択) で、会員に選んでいる項目は、表示されません。

【基本健診】

コース名	自己負担額
○ 基本健診	4,000円

【オプション検査 (あらかじめ□項目は基本健診に含まれています。)】

コース名	自己負担額
□子宮頸部細胞検査 (医師採用)	0円
□乳房超音波検査 (エコー)	0円
□乳房X線検査 (マンモグラフィ)	0円
□胃内視鏡検査	0円
□胸部X線検査	0円
□便潜血検査	0円
□脳底	0円

戻る 次へ進む

## ⑤ 申込内容確認画面で内容を確認し、「申込」ボタンをクリック

ご登録のメールアドレスに予約確定確認メールが届きます。これでお申込み手続きは完了です。

変更・キャンセルは、予約確定確認メールに記載されている実施健診機関にご連絡ください。

予約確認確定のメールは、次のアドレスで自動配信されます。no-reply@zenkenkyo-yoyaku.net

受信拒否設定の解除をあらかじめお願いします。

# 健康診断の内容

お申込みには期限があります！

お申込みは先着順となりますのでお早めにお申込みください！！



## 健診の項目・費用

基本検査は12,100円相当かかりますが健康保険組合の補助により0円で受診可能です。

### 基本検査

検査項目	この検査でわかること	自己負担金(税込)
身体測定①（身長・体重・腹囲）	肥満度の算出	0円
身体測定②（視力・聴力）	視力・聴力のチェック	
血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック	
尿検査	糖尿病、腎臓疾患等のチェック	
心電図検査	心疾患、循環器疾患の発見	
血液検査	貧血、糖尿病、腎、肝機能、脂質、循環器系疾患等の発見	
胸部X線検査（直接撮影）	胸部疾患のチェック	
内科一般診察	自他覚症状の有無	

### オプション検査（ご希望により受けて頂く検査です。）

検査項目	この検査について	健保負担(税込)	自己負担金(税込)
胃部X線検査	胃・十二指腸疾患の発見	3,850円	1,650円
大腸がん検査（便潜血2回法）	大腸疾患のチェック	1,232円	528円
乳房X線検査（マンモグラフィ）	いずれか	4,620円	1,980円
乳房超音波検査（エコー）	一つ選択	4,235円	1,815円
子宮頸部細胞診	子宮がん等の検査	4,235円	1,815円
腹部超音波検査	胆嚢、肝臓、脾臓、腎臓、脾臓を調べる検査	3,850円	1,650円
眼底検査（両眼撮影）	動脈硬化などを調べる検査	1,540円	660円

※ ご希望のオプション検査は、自己負担になります。健康診断当日に受付にてお支払をお願いいたします。

※ オプション検査をご希望の場合は、『巡回レディース健康診断申込用紙』の希望項目に○印をご記入ください。

※1 健診会場によっては乳房X線検査（マンモグラフィ）ができない場合がございますので、巡回レディース健診受診会場リストでご確認をお願いいたします。

➡ WEB と 郵送 のどちらか一方でお申込みください。（重複不可）

※ WEB 申込みの締切、注意点など詳細については WEB 健診予約システムにてご確認ください



## 申込締切日（郵送の場合）

2025年12月20日までに、巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信をお願いいたします。

お申込みは、受診希望月の前々月20日（必着）までです。

**申込み例）12月5日希望 → 10月20日までにお申込み**

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。

なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了解ください。

※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。



## お問合せ先

一般社団法人 全国健康増進協議会

✉ : zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net

HP : <https://www.zenkenkyo.net>（「全健協」で検索）

## 【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいた個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、個人情報の利用目的の達成に必要な範囲内で業務委託する場合があります。他の企業と共同利用することはありません。

法令遵守、健診に関する医療機関との連携の場合、ご本人が所属されている企業・団体等への健診結果のお知らせ等の場合を除き、ご本人の同意なく個人情報を第三者に提供することはありません。

当会への個人情報の提供はご本人の任意であり、提供を断ることができます。ご提供いただかな  
い場合、個人情報の取り扱いを必要とするお客様に対する業務で、全部または一部に支障が生じ  
るおそれがあることをあらかじめご了承ください。また、必要事項にご記入されない場合、健康  
診断や当社のサービスのご提供ができません。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお  
問合せ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：佐藤 博輝

個人情報問合せ窓口：〒113-0033 東京都文京区本郷4-24-8

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊会WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は  月  日 (  )  :  ~ です。



持参するもの

- 受診票・問診票
- 検査キット



ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。

